

**INNER
DEVELOPMENT
GOALS**



1 Være

At relatere til sig selv

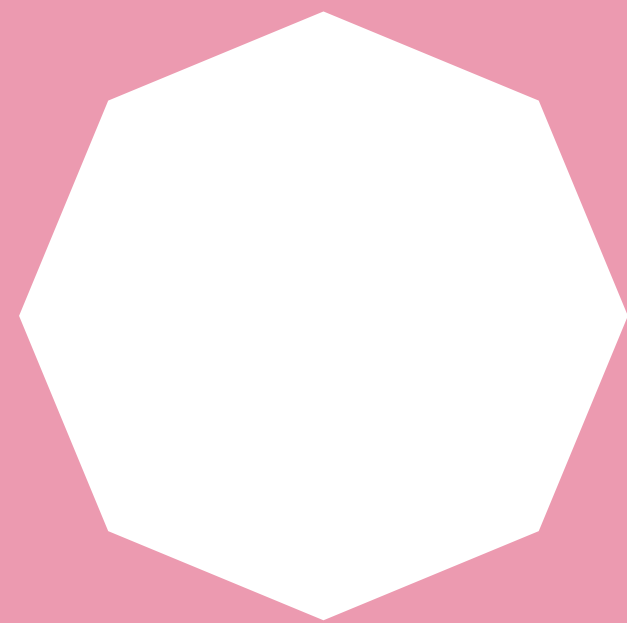
Indre kompas

Integritet og autenticitet

Åbenhed og lærende mindset

Selvbevidsthed

Nærvær



2 Tænke

Kognitive færdigheder

Kritisk tænkning

Kompleksitetsbevidsthed

Perspektivfærdigheder

Meningsskabelse

Langtidsorientering og visionsskabelse



3 Relatere

Omsorg for andre og verden

Anerkendelse

Forbundethed

Ydmyghed

Empati og medfølelse



4 Samarbejde

Sociale færdigheder

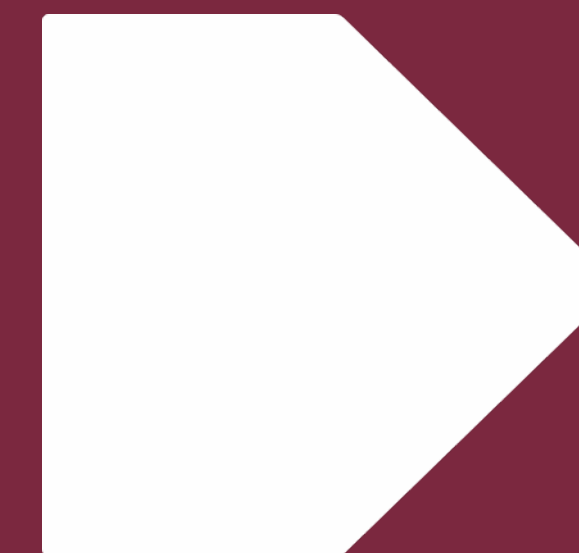
Kommunikationsfærdigheder

Samskabelsesfærdigheder

Inkluderende mindset og interkulturelle kompetencer

Tillid

Evner til at mobilisere



5 Handle

At drive forandring

Mod

Kreativitet

Optimisme

Vedholdenhed



Være

At relatere til sig selv

At danne vores indre liv og videreudvikle og uddybe vores relationer til egne tanker, følelser og krop hjælper os til at være nærværende, intentionelle og ikke-reactive, når vi møder kompleksitet.

Indre kompas

At have en dybfølt ansvarfølelse og et engagement i værdier og formål, der vedrører helhedens bedste

Integritet og autenticitet

Et engagement og en evne til at handle med oprigtighed, ærlighed og integritet

Åbenhed og lærende mindset

At have en grundlæggende nysgerrighed, en vilje til at være sårbar, at omfavne forandring og udvikle sig videre

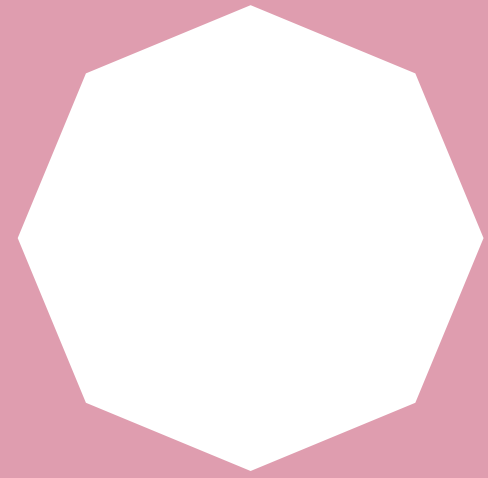
Selvbevidsthed

At være i reflekterende kontakt med egne tanker, følelser og ønsker. At have et realistisk selvbillede og evne til at regulere sig selv

Nærvær

Evner til at være til stede her og nu, uden fordomme og i en tilstand af åben tilstedeværelse





Tænke

Kognitive færdigheder

At udvikle vores kognitive færdigheder ved at kunne tage forskellige perspektiver, evaluere information og skabe mening om verden som en sammenhængende helhed er afgørende for klog beslutningstagning.

Kritisk tænkning

Færdigheder til kritisk at forholde sig til gyldigheden af synspunkter, konklusioner og planer

Kompleksitetsbevidsthed

Forståelse for og færdigheder i at arbejde med komplekse og systemiske forhold og kausalitet

Perspektiveringsfærdigheder

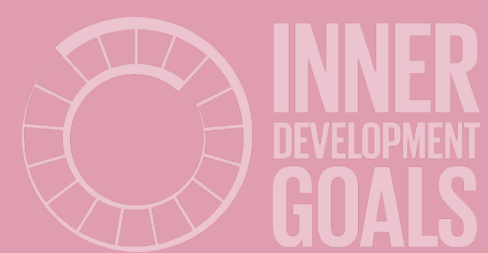
Færdigheder i at opsøge, forstå og aktivt gøre brug af indsigter fra modsatrettede perspektiver

Meningsskabelse

Færdigheder i at se mønstre, strukturere det ukendte og være i stand til bevidst at skabe historier

Langsigtet orientering og visionsskabelse

Langsigtet orientering og evnen til at formulere og fastholde engagementet i de visioner, der relaterer sig til den større kontekst





Relatere

Omsorg for andre og verden

At værdsætte, drage omsorg for og føle sig forbundet med andre, f.eks. naboer, fremtidige generationer eller biosfæren, hjælper os med at skabe mere retfærdige og bæredygtige systemer og samfund for alle.

Anerkendelse

At forholde sig til andre og til verden med en grundlæggende følelse af anerkendelse, taknemmelighed og glæde

Forbundethed

At have en klar følelse af at være forbundet med og/eller være en del af en større helhed, såsom et fællesskab, menneskeheden eller naturen

Ydmyghed

At kunne handle i overensstemmelse med situationens behov uden bekymring for sin egen vigtighed

Empati og medfølelse

Evnen til at forholde sig til andre, sig selv og naturen med venlighed, empati og medfølelse samt intentionen om at adressere lidelse relateret hertil





Samarbejde

Sociale færdigheder

For at gøre fremskridt med hensyn til fælles bekymringer må vi udvikle vores evner til at inkludere, holde rum og kommunikere med interessenter med forskellige værdier, færdigheder og kompetencer.

Kommunikationsfærdigheder

Evner til virkelig at lytte til andre, skabe ægte dialog, forsvare egne synspunkter dygtigt, håndtere konflikter konstruktivt og tilpasse kommunikationen til forskellige grupper

Samskabelse

Færdigheder og motivation til at opbygge, udvikle og facilitere samarbejdsrelationer med forskellige interessenter, præget af psykologisk tryghed og ægte samskabelse

Inkluderende mindset og interkulturelle kompetencer

Vilje og kompetence til at omfavne diversitet samt inkludere mennesker og grupper med forskellige synspunkter og baggrunde

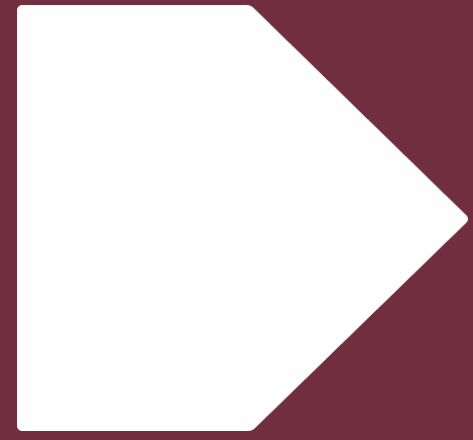
Tillid

Evner til at have tillid samt til at skabe og vedligeholde tillidsfulde relationer

Evner til at mobilisere

Færdigheder i at inspirere og mobilisere andre til at engagere sig i fælles formål





Handle

At drive forandring

Egenskaber som mod og optimisme hjælper os til at opnå ægte handlekraft, bryde gamle mønstre, generere originale ideer og handle med vedholdenhed i usikre tider.

Mod

Evner til at forsvare værdier, træffe beslutninger, være handlekraftig og – om nødvendigt – at udfordre og nytænke eksisterende strukturer og synspunkter

Kreativitet

Evner til at skabe og udvikle originale idéer, være innovativ og villig til at nytænke konventionelle mønstre

Optimisme

Evner til at opretholde og kommunikere en følelse af håb, positiv tilgang samt tillid til at meningsfuld forandring kan finde sted

Vedholdenhed

Evner til at opretholde engagement og forblive beslutsom og tålmodig, selv når indsatsen tager lang tid om at bære frugt

